

LISTA EMOCJI I UCZUĆ

Złość

wzburzenie
frustracja
nienawiść
irytacja
wściekłość
wkurzenie
gniew
zdenerwowanie
podrażnienie
zniecierpliwienie
zacierzewienie
oburzenie
niechęć
pogarda
mściwość
desperacja
furia
uraza
szał

Radość

euforia
błogość
podniecenie
szczęście
rozbawienie
entuzjizm
zadowolenie
zachwyty
wdzięczność
wesołość
ekscytacja
sympatia
życzliwość
satisfakcja
odprężenie
ożywienie
serdeczność
czułość
ulga
beztroska
spełnienie
docenienie
przyjemność

Emocje złożone

wstyd
poczucie winy
zakłopotanie
zdziwienie
wstręt
tęsknota
dyskomfort
rozczarowanie
trauma
upokorzenie
poczucie bezpieczeństwa
poczucie własnej wartości
poczucie niższości
poczucie straty
poczucie krzywdy
poczucie odrzucenia
poczucie żałoby
obojętność
skrępowanie
zazdrość
ulga
troska
bezsilność
bezradność
amok
napięcie
współczucie
zmęczenie
niezadowolenie
akceptacja
miłość
ufność
oszołomienie
zakłopotanie
pogarda
wyrzuty sumienia
uwielbienie
zaskoczenie

Smutek

zawód
gorycz
rozpacz
żał
melancholia
zmartwienie
przybicie
depresja
apatia
żałoba
przygnębianie
ból
zranienie
przygaszenie

Strach

trwoga
niepokój
lęk
przerażenie
panika
obawa
niepewność
bojaźliwość
nieśmiałość
podejrzliwość
powściągliwość
zagubienie
wahanie
podejrzliwość
popłoch